

## ELIMINAZIONE PAURA E PREOCCUPAZIONE

### TRASFORMAZIONE CON I 4 ELEMENTI

#### Fuoco

Chiedo al Fuoco Sacro di bruciare tutte le mie emozioni negative in particolar modo di preoccupazione, paura, apprensione e angoscia inerenti a (questa situazione) \_\_\_\_\_

Chiedo al Fuoco Sacro di purificarle e trasformarle in fertile cenere.

#### Aria

Chiedo all'Aria Sacra di prendersi cura delle ceneri, le lascio libere di volare in alto e di danzare dolcemente in un ballo di creatività tra Cielo e Terra. Affinché possano trovare un terreno fertile dove poter trovare riparo e riposare.

#### Terra

Chiedo alla Terra Sacra di prendersi cura delle ceneri, di renderle feconde ed incorporarle dolcemente all'interno del ventre materno della Madre Terra. Chiedo di cullarle dolcemente e di donare loro amore, in tutte le fasi di gestazione affinché arrivi il momento giusto per germogliare.

#### Acqua

Chiedo all'Acqua Sacra di dissetare le ceneri dando loro nutrimento genuino sin durante la fecondazione e soprattutto durante la gestazione. Gradualmente sempre più concime e amore affinché l'esile piantina della Gioia, Serenità, Gratitude e Realizzazione, diventi sempre più grande e cresca sempre più forte, sana, e bella.

E COSI' SIA

Grazie, Grazie, Grazie

[www.animaceleste.it](http://www.animaceleste.it)

