

# Esprimi un Desiderio

**\*Breve meditazione per entrare in contatto con la nostra anima  
e scoprire i veri desideri del cuore\***

- Crea attorno a te uno spazio sacro fatto di silenzio e di protezione dopodiché entra nel tuo cuore;
- Silenzia amorevolmente la tua mente che ancora cerca di distrarti con quel suo chiacchiericcio insistente... come un bambino caparcioso cerca protagonismo e voglia di farsi notare;
- Metti una mano sul tuo Sacro Cuore e sussurra dolcemente alla tua anima: -Esprimi un desiderio-...
- Rimani in ascolto.... Senza giudizi, pregiudizi e pilotaggi attendi semplicemente la sua risposta...
- Qualsiasi cosa arrivi non precludere e lascia che sia... non mettere giudizio. Per la nostra anima non esiste il logico e il non fattibile... ma tutto esiste e nulla è impossibile
- Appena la tua anima ti parla e ti confida il suo desiderio, visualizzalo, posalo sulla tua mano, avvolgilo in una soffice nuvola rosea e soffia dolcemente questa candida nuvola verso il Cielo Infinito.
- Lascia che l'Universo si prenda cura nei dettagli nella realizzazione di questo desiderio, lascia che torni alla parte più saggia di te che c'è al di là del velo;
- Il tuo Sé Superiore saprà guidarti passo dopo passo verso la realizzazione e la manifestazione fisica di questo desiderio



[www.animaceleste.it](http://www.animaceleste.it)

Se la risposta tarda ad arrivare, non ti preoccupare... evidentemente il desiderio è talmente grande e maestoso che la tua anima vuole prepararti pian piano a questo grande evento. Magari ti ci vorrà più di una meditazione ma alla fine vedrai che il desiderio si paleserà a te.

Ripeti questa breve meditazione tutte le volte che senti la necessità, oppure tutte le volte che senti con impeto emergere nella tua anima la voglia di esprimere e realizzare un nuovo desiderio.

Unica regola: nessun limite o limitazioni 😊