

~ *Meditazione* ~

Innalzamento Vibrazioni e frequenze di Luce sulla città di Roma



- ❖ Focalizziamo la nostra attenzione sulla respirazione, inspira a fondo, ad ogni respiro immetto Luce Bianca Iridescente nel mio corpo, ed espira espellendo tutte le tossine accumulate. Compio questi respiri finché tutto il mio corpo è composto di Luce. Permetto ai miei pensieri di calmarsi.... Ora mi trovo nel Qui e Ora.
- ❖ Chiedo agli Esseri di Pura Luce di proteggermi durante tutta la durata della meditazione e di mantenere alte le mie frequenze e le mie energie vitali.
- ❖ Mentre guardi, dall'alto la città di Roma capitale d'Italia e centro politico, seduta su una soffice nuvola dorata, e sullo sfondo di un meraviglioso Cielo colore blu cobalto, con il più puro degli intenti: congiungi i polsi, metti le mani a forma di coppa e con l'ausilio delle tue Guide e gli Esseri di Pura Luce, Crea tanti cuori di vari colori:
 - **Color Giallo** quali portatori di: *Illuminazione, Saggezza, Intuito, Comprensione, Discernimento.*
 - **Color Rosa** quali portatori di: *Amore incondizionato, Fratellanza, Compassione.*
 - **Color Bianco** quali portatori di: *Purezza, Integrità, Coscienza.*
 - **Color Verde** quali portatori di: *Guarigione, Verità, Co-Creazione, Abbondanza.*
 - **Color Viola** quali portatori di: *Libertà, Trasmutazione, Trasformazione, Diplomazia, Conoscenza.*
 - **Color Blu** quali portatori di: *Armonia, Introspezione, Spiritualità, Comunicazione, Equilibrio, Pace, Lealtà.*
- ❖ Nel contempo che sei in movimento e crei i cuori, soffiati dolcemente oppure appoggiali sulla tua nuvola dorata; lasciali volteggiare nel cielo, arriveranno dolcemente verso il basso. Una volta atterrati sprigioneranno tutti i propri elementi distintivi riversando ovunque la propria energia ad alta frequenza.
- ❖ Ora che la città è un trionfo di Colori ad alte vibrazioni, lentamente puoi rientrare. Ringrazia ora tutti gli Esseri Invisibili di Pura Luce che ti hanno aiutato a compiere questo prezioso lavoro di Luce e di Amore.
- ❖ Riprendi coscienza del tuo respiro e osserva come il tuo corpo brilla di Luce Cristallina. Ringrazia ora il tuo Sé Superiore Divino, per tutta la protezione e per la sua collaborazione.
- ❖ Ora puoi lentamente aprire gli occhi oppure continuare a godere di questa condizione di relax finché vorrai.