

## ~ Meditazione generica ~

### Innalzamento Vibrazioni e frequenze di Luce su città o luoghi prescelti

[www.animaceleste.it](http://www.animaceleste.it)

- ❖ Focalizziamo la nostra attenzione sulla respirazione. Inspirando a fondo immetto Luce Bianca Iridescente all'interno di tutto il corpo, ed espirando espello tutte le tossine accumulate. Compio questi respiri finché tutto il mio corpo Brilla ed è composto di sola Luce Bianca. Permetto ai miei pensieri di calmarsi.... Ora mi trovo nel Qui e Ora!
- ❖ Chiedo agli Esseri di Pura Luce e le mie Guide di proteggermi durante tutta la meditazione e di mantenere alte le mie frequenze e le mie energie vitali.
- ❖ Mentre guardi, dall'alto \_\_\_\_\_ (*specificare il nome della città o della località*), seduta su una soffice nuvola dorata, e sullo sfondo di un meraviglioso Cielo colore blu cobalto, con il più puro degli intenti: congiungi i polsi, metti le mani a forma di coppa e con l'ausilio delle tue Guide e gli Esseri di Pura Luce, Crea tanti cuori di vari colori:
  - **Color Giallo** quali portatori di: *Illuminazione, Saggezza, Intuito, Comprensione, Discernimento.*
  - **Color Rosa** quali portatori di: *Amore incondizionato, Fratellanza, Compassione.*
  - **Color Bianco** quali portatori di: *Purezza, Integrità, Coscienza.*
  - **Color Verde** quali portatori di: *Guarigione, Verità, Co-Creazione, Abbondanza.*
  - **Color Viola** quali portatori di: *Libertà, Trasmutazione, Trasformazione, Diplomazia, Conoscenza.*
  - **Color Blu** quali portatori di: *Armonia, Introspezione, Spiritualità, Comunicazione, Equilibrio, Pace, Lealtà.*
- ❖ Nel contempo che sorvoli la località prescelta e crei i cuori, soffioli dolcemente oppure appoggiali sulla tua nuvola dorata; lasciali volteggiare in aria, finché arriveranno dolcemente verso il basso. Una volta atterrati sprigioneranno tutti i propri elementi distintivi riversando ovunque la propria energia ad alta frequenza.
- ❖ Ora che davanti a te, tutto è un trionfo di Colori ad alte vibrazioni, lentamente puoi rientrare. Ringrazia ora tutti gli Esseri Invisibili di Pura Luce che ti hanno aiutato a compiere questo prezioso lavoro di Luce e di Amore.
- ❖ Riprendi coscienza del tuo respiro e osserva come il tuo corpo brilla di Luce Cristallina. Ringrazia ora il tuo Sé Superiore Divino, per tutta la protezione e per la sua collaborazione.
- ❖ Ora puoi lentamente aprire gli occhi oppure continuare a godere di questa condizione di relax finché vorrai.